



VÄLKOMNA TILL BORLÄNGE!

SVENSKA CUPEN 1/AMBASSADOR CUP (avancerade) 30/9 & DALA CUPEN (nybörjare) 1/10

Dala Taekwondo Akademi grundad 14 november 1996, hade sitt första träningspass den 10 januari 1997. Föreningen firar sitt 20-års jubileum genom att i samarbete med STU, den Koreanska Ambassaden, Nippon Sport och Borlänge Kommun stolt arrangerar Svenska Cupen 1/Ambassador Cup och Dala Cupen för avancerade & nybörjare. Dala cupen görs även i samarbete med Östsvenska Taekwondoförbundet.

Maserhallen är en av stadens bästa idrottsarenor med en stor A-hall där Sveriges bästa utövare kommer göra upp på sex mattor för Kyorugi och Poomsae framför fullsatta läktare. Vi hälsar alla Sveriges föreningar och publik välkomna till Borlänge med förhoppningen att evenemanget blir minnesvärt och spektakulärt för alla.

I Maserhallen finns det mycket att uppleva. För intresserade finns det möjlighet att åtnjuta äventyrsbadet, relaxavdelningen, gym, bowling mm. för mer info se gärna www.maserhallen.se

Väl mött i Borlänge!

Med vänliga hälsningar

Reza Abrishami

Huvudansvarig

Dala Taekwon-Do Akademi

www.dalataekwondo.com



Maserhallen, Borlänge

Information för deltagande i Kyorugi, SVC1/Ambassador Cup och Dala Cupen

Tävlingsdatum:

Lördag 30 september, söndag 1 oktober
Domarmöte: kl. 08:00-08:30
Tävlingsstart: kl. 09:00

Inget coachmöte kommer att hållas. Nödvändig information kommer att publiceras på STU:s hemsida och skickas ut per e-post innan tävling.

Plats:

Maserhallen – Masergatan 22, 784 40 Borlänge

Inträde:

12 år och uppåt 100:-
Under 12 år 60:-
Under 5 år kostnadsfritt
1 coach per 5 tävlande får gratis inträde

Kontaktperson:

Reza Abrishami reza.abrishami@stuswe.se

Anmälan & inbetalning:

Anmälan görs av respektive klubb via tpss.eu och betalning görs för SVC1/Ambassador Cup till STU:s bankgiro: 5135–5493 och för Dala Cupen till Dala TKD:s bankgiro: 801–7543. Ange namn på klubb och vilken tävling det gäller. Betalning sker klubbvis (inbetalningar som sker direkt från olika spelare etc. är ej giltiga och kommer inte heller att återbetalas p.g.a. administrationskostnader).

OBS! Kvitto för inbetalning måste visas vid registreringen. *Inga pengar återbetalas.

Startavgift:

För samtliga kategorier kostar det 350 kr/tävlande, dock ökar avgiften till 500 kr om man anmäler sig efter 15 september. Byte av viktklass kan göras på plats mot en avgift om 500 kr för SVC1/Ambassador Cup och 200 kr för Dala Cupen.

Anmälan och betalning sker senast 15/9 för ordinarie anmälningsavgift och senast 22/9 för en förhöjd anmälningsavgift. **OBS! Det går inte att anmäla sig efter den 22/9!**

Registrering & invägning:

Registrering och invägning sker i Maserhallen 29–30 september kl. 17:00-20:00. Lördagens tävlanden väger in sig 29/9 och söndagens tävlanden väger in sig 30/9. Ankomstregistrering sker innan invägning.

ID-kort och Taekwondopass eller GAL måste uppvisas i samband med registrering och invägning.



Då LMA-kort inte accepteras som giltig ID-handling av svenska myndigheter kommer LMA-kort inte att gälla som ID-handling på svenska cuper 1–3 samt SM (förbundstävlingar). På övriga tävlingar kan LMA-kort användas som legitimation endast för seniorklasser – ej för miniorer, kadetter och juniorer. För de sistnämnda klasserna krävs giltig legitimation.

Lottning och resultat:

Lottning och resultat publiceras på www.stuswe.se

Åldersklasser:

Miniorer 7–11 år, Kadetter 12–14 år, Juniorer 14–17 år, Seniorer 16 år och uppåt, Masters +35 år.

Grader:

För SVC1/Ambassador Cup måste tävlande inneha minst 4 gup och för Dala Cupen 9–5 gup.

Matchtid:

SVC1/Ambassador Cup

Miniorer/kadetter	2 x 1,5 min
Juniorer/seniorer	3 x 2 alt. 3 x 1,5 min
Masters	2 x 2 min

Dala Cupen

Miniorer/kadetter	2 x 1,5 min
Juniorer/seniorer/masters	2 x 2 min

Rondtiderna kan komma att ändras beroende på antalet deltagare och andra oförutsedda händelser.

Kampskydd:

För SVC1/Ambassador Cup tillhandahåller arrangören Daedo elektroniska västar och hjälmar. Daedo används för alla avancerade, egna elektroniska strumpor behöver tas med. Dock gäller detta inte för avancerade miniorer som kommer att använda vanliga traditionella västar och hjälmar som de medtar själva.

Dala Cupen kommer att genomföras med traditionella västar och varje klubb ansvarar för att ta med sig egna skydd och kampvästar, röd och blå hjälm ska användas.

Regler:

- STU:s tävlingsregler tillämpas och gäller för alla. Observera att STU har sökt om bl.a. huvudsparkar för miniorer och kadetter, men att svar ej erhållits ännu vilket förväntas först komma första veckan i september från Kampsportsdelegationen.



Viktklasser:

Minior Herr/Dam	-26 kg, -28 kg, -30 kg, -32 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -54 kg, -57 kg, +57 kg
Kadett Herr	-33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg
Kadett Dam	-29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg
Junior Herr	-45 kg, -48 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, +78 kg
Junior Dam	-42 kg, -44 kg, -46 kg, -49 kg, -52 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, +68 kg
Senior Herr	-54 kg, -58 kg, -63 kg, -68 kg, -74 kg, -80 kg, -87 kg, +87 kg
Senior Dam	-46 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -62 kg, -67 kg, -73 kg, +73 kg
Masters Herr	-58 kg, -68 kg, -80 kg, +80 kg
Masters Dam	-49 kg, -57 kg, -67 kg, +67 kg

OBS! Väger man över maxvikten flyttas man upp en viktklass. Justering sker dock gentemot angiven betalning.

Restaurang

Det finns en restaurang vid entrén för att njuta av både lunch och fika.

Mer information

- STU förbehåller sig rätten att flytta över klasser till söndagen om antalet anmälda kraftigt överstiger maxgränsen. Detta kommer dock att meddelas innan tävlingsdagen
- Matchnummer nollställs ej mellan kategorierna.
- Prisutdelning sker löpande på varje matta.
- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan matchstart för att tävlingen skall flyta på så bra som möjligt.
- På bottenplan finns uppvärmningshall (B-hallen).
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera akkrediteringsbestämmelserna.

Parkering

Framför Maserhallen gäller det 3-timmars fri parkering med P-skiva. På parkeringen längst till höger om Maserhallen är det dock fri parkering.



Övernattning

OFFICIELLT HOTELL
Scandic Borlänge
Stationsgatan 21–23
784 35 Borlänge

Sportpris per rum och natt inkl. frukost och middagsbuffé sportmål

Enkelrum á 1,015: - Dubbelrum á 1,240: - Trebäddsrum á 1,575: - Fyrbäddsrum á 1,900: -
Bokningskod: Svenska Cupen 1 & Dala Cupen

Bokas av var och en direkt med hotellet via mejl borlange@scandichotels.com alternativt telefon 0243–799013. Betalning sker på plats av var och en vid ankomst med betalkort.



Det finns även möjlighet till övernattning i närliggande skolor med gångavstånd till tävlingshallen för en kostnad av 100 kr/person. Sovsäck alt. madrass och liggunderlag bör medtas. Frukostpaket i Maserhallens restaurang för en kostnad av 50 kr/person kan också serveras. Anmälan för övernattning i skolan och eventuellt frukostpaket ska ske senast 22 september till reza.abrishami@stuswe.se. Betalningen på 100 kr alt. 150 kr per person ska också vara Dala TKD tillhanda genom dess bankgiro: 801–7543 senast den 22 september.

VARMT VÄLKOMNA!



Information för deltagande i Poomsae SVC1/Ambassador Cup och Dala Cupen

Tävlingsdatum:

Lördag 30 september

Domarmöte och registrering: kl. 08:00-08:30

Coachmöte: kl. 08:30-08:45

Tävlingsstart: kl. 09:00

Coachmöte och registrering sker på Poomsaemattan i tävlingsarenan Maserhallen på tävlingsdagen.

ID-kort och Taekwondopass eller GAL måste uppvisas i samband med registrering.

Då LMA-kort inte accepteras som giltig ID-handling av svenska myndigheter kommer LMA-kort inte att gälla som ID-handling på svenska cuper 1–3 samt SM (förbundstävlingar). På övriga tävlingar kan LMA-kort användas som legitimation endast för seniorklasser – ej för miniorer, kadetter och juniorer. För de sistnämnda klasserna krävs giltig legitimation.

Plats:

Maserhallen – Masergatan 22, 784 40 Borlänge

Inträde:

12 år och uppåt 100:-

Under 12 år 60:-

Under 5 år kostnadsfritt

1 coach per 5 tävlande får gratis inträde

Kontaktperson STU:

Abtin Khoshnood

Abtin.Khoshnood@stuswe.se

Domaransvarig:

Peter Nordin

Peter@filipstadstaekwondo.se

Anmälan & inbetalning:

Anmälan görs på tpss.eu senast 15/9 för ordinarie anmälningsavgift och senast 22/9 för en förhöjd anmälningsavgift.

Betalning görs samtidigt som anmälan av respektive klubb senast 15/9 för ordinarie anmälningsavgift och 22/9 för en förhöjd anmälningsavgift till

STU:s bankgiro 5135–5493 för elit/avancerade,

Dala TKD Akademi:s bankgiro 801–7543 för nybörjare.



Märk betalningen med namn på klubben och ange till vilken tävling det gäller. För elit/avancerade (svenska cupen 1) betalas avgiften till STU och för nybörjare (Dala cupen) betalas avgiften till Dala TKD Akademi.

Betalning sker klubbvis (inbetalningar som sker direkt från olika spelare etc. är ej giltiga och kommer inte heller att återbetalas p.g.a. administrationskostnader).

OBS! Kvitto för inbetalning måste visas vid registreringen. *Inga pengar återbetalas.

Startavgifter:

350 kr per tävlande som tävlar individuellt.
400 kr per par, alltså två tävlanden.
450 kr per lag, alltså tre tävlanden.
500 kr per Freestyle lag, alltså fem tävlanden.
Individuellt Freestyle kostar 350 kr per tävlande.

Dessa avgifter gäller endast om anmälan och betalning sker senast 15/9. Därefter tillkommer 150 kr på den ordinarie avgiften om man anmäler fram till och med 22/9. **OBS! Det går inte att anmäla sig efter den 22/9!**

Tävlingsklasser:

Elit, avancerade (svenska cupen 1) och nybörjare (Dala cupen)

Åldersklasser Individuellt:

Minior, Kadett, Junior, Senior -30/-40/-50/-60/+65

Åldersklasser Par/Lag:

Minior, Kadett, Junior, Senior -30, Senior +30

Mönster:

Nybörjare: 2 valfria mönster per rond från tabell 1.

Avancerade: 2 mönster per rond lottat från tabell 2.

Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 3.

Tävlingsform:

Cut-off enligt WTF-reglemente (Se förklaring nedan)

Lottning och resultat:

Lottning publiceras senast 7 dagar innan tävling för berörda klasser på www.stuswe.se. Resultat publiceras efter genomförd tävling på www.stuswe.se.

Sammanslagning:

Tävlingsansvarig i samråd med huvuddomare för Poomsae kan vid behov slå samman alt. stryka klasser.

Ordning:

Under lördagen kommer elitklasserna börja tävla först, därefter de avancerade och sedan nybörjarna.



Tävlingsklasser:

Nybjörjare	9-5 Gup
Avancerad:	4-1 Gup (Rött bälte)
Elit:	Poom och Dan

Åldersklasser:

Åldersklass	Benämning	Ålder (fyller under året)
Minior	U11	-11 år
Kadett	U14	12-14 år
Junior	U17	15-17 år
Senior -30	U30	18-30 år
Senior -40	U40	31-40 år
Senior -50	U50	41-50 år
Senior -60	U60	51-60 år
Senior -65	U65	61-65 år
Senior +65	O65	66+ år

Kategorier:

Individuell	Tävlrar i Dam resp. Herr klass
Par	2 personer av olika kön
Lag	3 personer av samma kön

Förklaring Cut-off:

Vid 8 eller färre deltagare	Final	2 mönster enligt tabellen.
Vid 9 till 19 deltagare	Semifinal	2 mönster enligt tabellen. De 8 deltagarna med högst poäng går till final
Vid 20 eller fler deltagare	Preliminär rond	2 mönster enligt tabellen. 50% av tävlande med högst poäng går till semifinal.



Tabell 1 för nybörjarklasser

Grad	Preliminär	Semi	Final
9-5 Gup	2 valfria från T1-T5	2 valfria från T1- T5	2 valfria från T1- T5

OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond.

Tabell 2 för avancerade klasser

Klass	Preliminär	Semi	Final
Minior	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Kadett	T3-T7	T3-T7	T3-T7
Junior	T4-T8	T4-T8	T4-T8
Seniorer	T4-T8	T4-T8	T4-T8

Tabell 3 för elitklasser

Åldersklass	Preliminär	Semifinal	Final
Minior	T4-Koryo	T4-Koryo	T4-Koryo
Kadett	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -40	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior -50	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon
Senior -60/+60	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu	Koryo-Hansu
Kadett par/lag	T4-Keumgang	T4-Keumgang	T4-Keumgang
Junior par/lag	T4-Taebaek	T4-Taebaek	T4-Taebaek
Senior -30 par/lag	T6-Sipjin	T6-Sipjin	T6-Sipjin
Senior +30 par/lag	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon	T8-Cheonkwon



Information om Freestyle

För första gången i svensk historia kommer Freestyle att införas på svenska Poomsaetävlingar!

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som man sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv.

Nedan följer en kort sammanfattning av vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det. Även de olika kategorier som man kan tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida: <http://stuswe.se/dokumentochmaterial/>

Riktlinjer för WTF Poomsae Freestyle Tävlingar

Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		under 17	över 17
Ålder		12–17 år	18 år och över
Individuell	m	1	1
	f	1	1
Par		2	2
Blandat Lag (Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)		5 (+1 ersättare max.)	

1. Sammansättningen av Freestyle Poomsae

- 1.1 Yeon-mu (start) linjen bestäms av utövaren
- 1.2 Musik och koreografi bestäms av utövaren. Dock får de inte innehålla något politiskt, socialt eller religiöst budskap eller dylikt.
- 1.3 Utförda tekniker måste ske inom Taekwondos gränser.

2. Kategorier

- 2.1 Individuellt: Herr/dam
- 2.2 Par: Bestående av 2 utövare av vardera kön
- 2.3 Mixed lag: Bestående av 5 utövare inkluderande fler än två herrar och damer.

3. Freestyle-mönstrets varaktighet

- 3.1 Från 60 till 70 sekunder



4. Poängsättning

- 4.1 Poäng utdelas i enlighet med WTF:s regler (se STU:s hemsida)
- 4.2 Följande bentekniker ska beaktas och utföras:
- 4.2.1 **Höjden på hoppet** – Sidospark (Yeop chagi) Samtliga i paret/laget måste utföra denna teknik.
 - 4.2.2 **Antalet sparkar i ett hopp** – Framåtspark (Ap chagi) Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
 - 4.2.3 **Antalet grader i en snurrspark** – Snurrande krokspark eller snurrspark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
 - 4.2.4 **Nivån på utförandet av på varandra följande sparkar** – Kyorugi-sparkar (sparkar som utförs i kampmoment). 3–5 studsar är obligatoriskt innan kyorugi-sparkarna utförs. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
 - 4.2.5 **Akrobatiska rörelser** – Vilka akrobatiska rörelser som helst med efterföljande spark. Åtminstone en person i paret/laget måste utföra denna teknik.
- 4.3 Poäng utdelas endast om utövaren framför sitt mönster i samma ordning som det föreskrivits ovan i artikel 4.2.
- 4.4 Vid utförandet av varje benteknik får man ta sats i maximalt 5 steg innan sparken utförs.
- 4.5 Det är obligatoriskt att minst en gång inkludera en av dessa ställningar i mönstret:
- Dwickkubi soegi (L-ställning)
 - Beom soegi (Tigerställning)
 - Hakdari soegi (Tranställning)

Restaurang

Det finns en restaurang vid entrén för att njuta av både lunch och fika.

Övrig information

- Prisutdelning sker löpande på varje matta.
- Vi önskar att ni är på plats i god tid innan er kategori startar för att tävlingen skall flyta på så bra som möjligt.
- På bottenplan finns uppvärmningshall (B-hallen).
- Följ skyltning på plats och vänligen respektera ackrediteringsbestämmelserna.

Parkering

Framför Maserhallen gäller det 3-timmars fri parkering med P-skiva. På parkeringen längst till höger om Maserhallen är det dock fri parkering.



Övernattning

OFFICIELLT HOTELL

Scandic Borlänge
Stationsgatan 21–23
784 35 Borlänge

Sportpris per rum och natt inkl. frukost och middagsbuffé sportmål

Enkelrum á 1,015: - Dubbelrum á 1,240: - Trebäddsrum á 1,575: - Fyrbäddsrum á 1,900: -
Bokningskod: Svenska Cupen 1 & Dala Cupen

Bokas av var och en direkt med hotellet via mejl borlange@scandichotels.com alternativt telefon 0243–799013. Betalning sker på plats av var och en vid ankomst med betalkort.



Det finns även möjlighet till övernattning i närliggande skolor med gångavstånd till tävlingshallen för en kostnad av 100 kr/person. Sovsäck alt. madrass och liggunderlag bör medtas. Frukostpaket i Maserhallens restaurang för en kostnad av 50 kr/person kan också serveras. Anmälan för övernattning i skolan och eventuellt frukostpaket ska ske senast 22 september till reza.abrighami@stuswe.se. Betalningen på 100 kr alt. 150 kr per person ska också vara Dala TKD tillhanda genom dess bankgiro: 801–7543 senast den 22 september.

VARMT VÄLKOMNA!

