



**KUJAWSKO-POMORSKA  
LIGA TAEKWONDO**

**Niedziela**

**26.04.2020**

1. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz
3. **GOSPODARZ:** Szkoła Podstawowa nr 31 w Bydgoszczy
4. **Dyrektor organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński  
Tel. +48 503 138 617; e-mail: [grejor@o2.pl](mailto:grejor@o2.pl)

**WAGA, REJESTRACJA i MIEJSCE ZAWODÓW:**

**Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 31; 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2**

5. **System zgłaszania do turnieju oraz rejestracja klubów na stronie:**  
**[kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga)**
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**  
Zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, osoby niepełnoletnie zgody rodziców-wypełnione oświadczenie stanowiące załącznik do komunikatu.  
**Limit 250 zawodników**
7. **KONKURENCJE i KATEGORIE:**

**SPRAWNOŚCIOWE:** System ZEMITA z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt bez podziału na stopnie

5 lat Dziecko 1 ( 2014 i młodszy) próba 4 i 5  
6-7 lat Dziecko 2 ( 2012-2013) wykonuje próbę 1 i 4  
8-9 lat Dziecko 3 (2010-2011) wykonuje próbę 1 i 3  
10-11 lat Młodzik (2008-2009) wykonuje próbę 1 i 2  
12-14 Kadet (2005-2007) wykonuje próbę 1 i 2

**LISTA PRÓB:**

1. Wielokrotne kopnięcia dollo-choagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.
2. kopnięcie twio ap-choagi
3. Kopnięcie dollo-choagi przednią nogą wykonywane na tułów (10 sekund) – wynik stanowią 2. próby wykonywane lewą i prawą nogą.

4. Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie dollyo-chagi dowolną nogą, II prosta bieg z przejściem pod tunelem, następnie ap-chagi dowolną nogą, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jiuugi.
5. Wielokrotne kopnięcie ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.

#### **POOMSAE: Indywidualne**

Z podziałem na kategorie wiekowe chłopców i dziewcząt, z podziałem na stopnie:  
**10-9kup, 8-7 kup , 6-5 kup, 4-3 kup, 2-1 kup, Dan-Poom**

- Indywidualne  
 6-7 lat Dziecko 2  
 8-9 lat Dziecko 3  
 10-11 lat Młodzik  
 12-14 lat Kadet  
 15-17 lat Junior  
 18-30 lat Senior  
 31-40 lat Senior  
 41-50 lat Senior  
 51 lat + Senior

Tabela obowiązujących wykonań poomsae indywidualnych

stopień	Runda eliminacyjna	Runda finałowa
10-9kup	1 poomsae	1 poomsae
8-7 kup	1 poomsae	2 poomsae
6-5 kup	3 poomsae	4 poomsae
4-3 kup	5 poomsae	6 poomsae
2-1 kup	6 poomsae	7 poomsae
Dan/poom	8 poomsae	Koryo+dowolne mistrzowskie

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

#### **KYORUGI**

System Daedo z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt.

**Dziecko (2011-2012)** tylko L2 –bez technik na głowę

K/M -24kg, -26 kg, -28kg,-30kg, -33kg,-36kg , -41 kg,+41kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1 min.

**Młodzik ( 2009-2010)** L1 oraz L2 (bez głowy)

K /M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

**Kadet (2006-2008) L1** oraz L2 (bez głowy)

**K:** -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

**M:** -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Walki rozgrywane w systemie 2 x 1,5 min.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 8. Program zawodów:

**NIEDZIELA 28.04.2019r.**

**9.00-9.30 waga rejestracja,**

**10.00 – 14.00 konkurencje sprawnościowe i Poomsae**

**14.30- rozpoczęcie konkurencje walk**

## 9. Nagrody: Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

## OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Opłaty: 40 PLN za 1 dowolną konkurencję, 50 PLN za 2 dowolne konkurencje, 60 PLN za 3 konkurencje.

**rejestracja klubów na stronie: [kptkd.pl/liga](http://kptkd.pl/liga)**

## 10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Propozycja noclegu:

-Internat Zespołu Szkół Elektronicznych Bydgoszcz ul. Karłowicza 18  
tel.52/341 57 00.

- Hotel CAMPANILE Bydgoszcz ul. Jagiellońska 59 Tel. +48 52 586 20 00

[bydgoszcz@campanile.com](mailto:bydgoszcz@campanile.com)

Propozycja wyżywienia:

Zamówienia Restauracja Kaprys ul. Marii Skłodowskiej Curie 1, 85-001 Bydgoszcz

Tel. +48 509 548 436 mail: [iwona.bydgoszcz@interia.pl](mailto:iwona.bydgoszcz@interia.pl)

## 11. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

