



# VI OPEN TAEKWONDO CIDADE DE GAIA POOMSAE & KYORUGUI

20/21  
MAIO  
2018

PAVILHÃO  
MUNICIPAL  
DE GAIA  
09H00



[www.open-atgaia.com](http://www.open-atgaia.com)

Info: (+351) 912 154 396  
[opentkdgaia@gmail.com](mailto:opentkdgaia@gmail.com)



PROVA PONTUÁVEL RANKING NACIONAL



**VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA**  
PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



Caro Sr. Presidente,  
Caros Senhores e Senhoras,  
Caro Treinador, Atleta,

Em nome da Associação de Taekwondo de Gaia, tenho o prazer de fazer este convite a si e aos seus atletas para participar na **6ª Edição do Open Internacional de Taekwondo Cidade de Gaia – Poomsae & Kyorugui**.

Este evento terá lugar no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Gaia, Porto, Portugal entre 26 e 27 de Maio de 2018.

No Sábado dia 26 de Maio 2018 terá lugar a competição de Poomsae Dan's em todas as Categorias de acordo com a WT, bem como a Competição de Kup's de todas as idades, tendo havido o cuidado de subdividir em escalões de graduação de forma a equilibrar a competição.

No Domingo, dia 27 de Maio, será o dia da competição de Kyorugui, sendo esta destinada para escalões de formação, Cadetes e Juniores, seguindo as regras da WT e onde todas as categorias vão usar coletes eletrónicos da marca DaeDo.

**Este Open foi validado pela Federação Portuguesa de Taekwondo com prova de Pontuação para o Ranking Nacional**, pelo que poderemos contar com um grande nível por parte dos Atletas.

Na última edição contamos com a participação de mais de 400 atletas em performance individual distribuídos por quatro áreas de competição e com uma movimentação com mais de 1000 participantes no fim-de-semana.

Novamente a Pontuação de Poomsae será efetuada através de sistema de pontuação eletrónica.

Garantimos uma organização de grande qualidade, limitaremos por isso o número de inscrições de forma a não comprometer o funcionamento do Evento.

Estamos ansiosos por receber a vossa confirmação de participação até Domingo 6 de Maio de 2018.

A Associação de Taekwondo de Gaia terá grande honra em receber-vos e às vossas equipas,

Saudações Desportivas,

Adriano Oliveira,  
*Presidente*  
Associação de Taekwondo de Gaia



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### INFORMAÇÕES E REGULAMENTO DE POOMSAE

- Organização:** Associação de Taekwondo de Gaia (ATGAIA)
- Coordenação:** Tiago Oliveira (+351 912154396)
- Diretor Prova:** Adriano Oliveira (+351 919332085)
- Apoio:** Município de Vila Nova de Gaia; União Freguesias de Serzedo e Perosinho; F.P.T, A.T.D.P., Expertmode, Lda
- Localização:** PAVILHÃO MUNICIPAL DA LAVANDEIRA - VILA NOVA DE GAIA  
**GPS: 41.1172955,-8.5938706**
- Arbitragem** Será nomeado oportunamente o responsável de Arbitragem.  
**O sistema de Pontuação será electrónico, salvo situação impeditiva.**  
Todas as equipas terão de se apresentar com um mínimo de **1 árbitro** para poderem participar, sob pena de não poderem competir.
- Competição:** **Sábado dia 26 de Maio**, competição Poomsae todas as categorias.
- Inscrição:** Online no website [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu) ajuda: (+351) 912 154 396)
- Prémios:** 1º, 2º, 3º e 3º Ex-aequo  
**Atletas Kup's sub-12 não medalhados receberão 1 prémio de participação.**  
Troféus 1, 2 e 3 lugar por Equipas
- Participação** Clubes convidados, **inscrições limitadas.**  
Atletas de todas as graduações e idades.
- Programa**

SÁBADO 26 DE MAIO (POOMSAE)	
08h00	CHEGADA /CHECK-IN EQUIPAS
08H15	CREDENCIAÇÃO
08H45	REUNIÃO DELEGADOS / ÁRBITROS
09H15	INÍCIO COMPETIÇÃO
19h00	ENTREGA DE PRÉMIOS
20H30	ENCERRAMENTO



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA

PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### COMPETIÇÃO KUP + 12

Categorias	Idade	Limite do Ano de Nascimento	Sub-Categoria
<i>Cadetes</i>	<i>12 a 14 anos</i>	<i>2006 – 2004</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Juniores</i>	<i>15 a 17 anos</i>	<i>2003 – 2001</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Sub-30</i>	<i>18 a 30 anos</i>	<i>2000-1988</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Sub-40</i>	<i>31 a 40 anos</i>	<i>1987-1978</i>	<i>K1/K2</i>
<i>+ de 40</i>	<i>41 ou mais anos</i>	<i>1977 ou antes</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Par</i>	<i>12 ou mais anos</i>	<i>2006 ou antes</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Trio</i>	<i>12 ou mais anos</i>	<i>2006 ou antes</i>	<i>K1/K2</i>

#### Subcategorias:

- K1 – Cinturão Branco cinturão verde/lista azul (10º kup a 5º kup),
- K2 – Cinturão Azul a Cinturão vermelho/Lista Negra (4º Kup a 1º kup),

#### Regras Competição de Kup

1. Sem graduação mínima,
2. Regras WT/FPT adaptadas / sistema cut-off.
3. Atletas podem escolher a Taeguek livremente executando todos duas formas diferentes.
4. Na inscrição de pares e trios, se um dos elementos tiver graduação superior a 5º Kup, o par ou trio vai automaticamente para a categoria K2.

### COMPETIÇÃO KUP SUB-12

Categorias	Idade	Limite do Ano de Nascimento	Sub-Categoria
<i>Benjamins</i>	<i>Até 5 anos</i>	<i>2013 ou após</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Infantis</i>	<i>6 a 8 anos</i>	<i>2012 a 2010</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Juvenis</i>	<i>9 a 11 anos</i>	<i>2009-2007</i>	<i>K1/K2</i>
<i>Par Infantil</i>	<i>5 a 11 anos</i>	<i>2007 ou após</i>	<i>Sem Subcategoria</i>

#### Subcategorias:

- K1 – Cinturão Branco cinturão verde/lista azul (10º kup a 5º kup),
- K2 – Cinturão Azul a Cinturão vermelho/Lista Negra (4º Kup a 1º kup),

#### Regras Competição de Kup

1. S/ graduação mínima;
2. Regras FPT adaptadas com duas apresentações por atleta;
3. Atletas poderão fazer Taeguek à escolha para cada apresentação, são admitidas outras formas para Infantis/Benjamins;
4. Não haverá lugar a competição de Trios nas Categorias KUP Sub-12.



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADDE GAIA PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### COMPETIÇÃO DAN

Categorias	Idade	Limite do Ano de Nascimento
<i>Cadetes</i>	12 a 14 anos	2006 – 2004
<i>Juniores</i>	15 a 17 anos	2003 – 2001
<i>Sub-30</i>	18 a 30 anos	2000-1988
<i>Sub-40</i>	31 a 40 anos	1987-1978
<i>Sub -50</i>	<i>41-50 anos</i>	1977-1968
<i>Sub – 60</i>	<i>51 – 60 anos</i>	1967-1958
<i>Sub – 65</i>	<i>61 a 65 anos</i>	1957-1953
<i>Acima 65 anos</i>	<i>66 anos ou mais</i>	<i>1952 ou antes</i>
<i>Par Cadetes</i>	12 a 14 anos	2006 – 2004
<i>Par Juniores</i>	15 a 17 anos	2003 – 2001
<i>Par Sub30</i>	18 a 30 anos	2000-1988
<i>Par +30 anos</i>	<i>31 ou mais anos</i>	<i>1987 ou antes</i>
<i>Trio Cadetes</i>	12 a 14 anos	2006 – 2004
<i>Trio Juniores</i>	15 a 17 anos	2003 – 2001
<i>Trio Seniores Sub30</i>	18 a 30 anos	2000-1988
<i>Trio Seniores +30</i>	<i>31 ou mais anos</i>	<i>1987 ou antes</i>

- A pontuação será efetuada pelas Regras da WT/FPT com as devidas adaptações.
- Sistema Cut-off com 1º, 2º e 3º Round (QF, SF e F) QF: 1 Poomsae - passam 50% dos inscritos na categoria, caso hajam mais de 20 ; SF: 1 Poomsae – Passam os 8 melhores classificados; F: 2 Poomsae. Poderá ser reduzido o n.º de apresentações.
- O Sorteio de Poomsae das Categorias de Dan para o 1º, 2º e 3º Round (QF – SF – F) será efetuado e publicado cinco dias antes da competição no website: <http://www.open.atgaia.com>

#### Prazos e Taxas de Inscrição Poomsae

Data	Competição	Taxa	Competição	Taxa	
<b>1º Prazo</b>	6 de Maio 2018	15€	<b>Dan's</b>	10€	
<b>2º Prazo</b>	13 de Maio 2018	20€		<b>Kup's</b>	15€
<b>3º Prazo</b>	18 de Maio 2018	30€			25€

- Não haverá tolerância nos prazos.**
- Pares & Trios: Por cada par ou trio aplicam-se os valores e prazos acima apresentados.
- Após 18 de Maio não serão permitidas inscrições. Qualquer alteração aos detalhes da inscrição, se autorizada, será aplicada uma taxa de 50€ no dia da prova.
- Inscrições serão validadas apenas após confirmação pagamento.
- Não serão devolvidos os valores de inscrição a atletas ou clubes que não compareçam, ou se atrasem.

#### Pagamento inscrições

**Transferência: IBAN: PT50 0035 0109 00007169200 59**  
**SWIFT: CGDIPTPL – mencionar “TKDGAIA18\_NOME DA EQUIPA”)**

Enviar comprovativo identificando a equipa para [opentkdgaia@gmail.com](mailto:opentkdgaia@gmail.com)



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### INFORMAÇÕES E REGULAMENTO DE KYORUGUI

- Organização:** Associação de Taekwondo de Gaia (ATGAIA)
- Coordenação:** Tiago Oliveira (+351 912154396)
- Diretor Prova:** Tiago Oliveira (+351 912154396)
- Apoio:** Município de Vila Nova de Gaia; União Freguesias de Serzedo e Perosinho; F.P.T, A.T.D.P., Expertmode, Lda
- Localização:** PAVILHÃO MUNICIPAL DA LAVANDEIRA - VILA NOVA DE GAIA  
**GPS: 41.1172955,-8.5938706**
- Arbitragem** Será nomeado oportunamente o responsável de Arbitragem.  
Todas as equipas terão de se apresentar com um mínimo de **1 árbitro** para poderem participar, sob pena de não poderem competir.
- Competição:** **Sábado dia 27 de Maio**, competição de Kyorugui todas as categorias até Junior.
- Inscrição:** Online no website [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu) ajuda: (+351) 912 154 396)
- Prémios:** 1, 2, 3 e 3 ex-aequo.  
**Atletas Infantis e Pré-Cadetes não medalhados receberão prémio de participação.**  
Troféus 1, 2 e 3 lugar por Equipas
- Participação** Clubes convidados, **inscrições limitadas.**  
Atletas de todas as graduações e idades.
- Programa**

DOMINGO 27 DE MAIO - KYORUGUI	
08h00	CHEGADA /CHECK-IN EQUIPAS
08H15	CREDENCIAÇÃO
08H45	REUNIÃO DELEGADOS / ÁRBITROS
09H00	INÍCIO COMPETIÇÃO
19H30	ENTREGA DE PRÉMIOS
20H30	ENCERRAMENTO



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### CATEGORIAS JUNIORES E CADETES

JUNIOR (2003-2001)		CADETE (2006-2004)	
FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
-42	-45	-29	-33
-44	-48	-33	-37
-46	-51	-37	-41
-49	-55	-41	-45
-52	-59	-44	-49
-55	-63	-47	-53
-59	-68	-51	-57
-63	-73	-55	-61
-68	-78	-59	-65
+68	+78	+59	+65

#### Regras Competição:

5. Sem graduação mínima,
6. Regras WT;
7. 3 Assaltos de 1 minuto e 30 segundos com 45 segundos de intervalo;

### CATEGORIAS PRÉ-CADETE, INFANTIL

PRÉ-CADETE (2008 – 2007)		INFANTIL (2010-2009)	
FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
-31	-33	-25	-27
-34	-37	-28	-31
-37	-41	-31	-35
-40	-45	-34	-39
-43	-49	-37	-43
-46	-53	-41	-47
-50	-58	-46	-52
+50	+58	+46	+52

#### Regras Competição:

1. Sem graduação mínima,
2. Regras WT adaptadas;
3. 2 Assaltos de 1 minuto e 30 segundos com 45 segundos de intervalo;
4. Batimento permitido à cabeça, com uso obrigatório de capacete com viseira.



## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



### PESAGENS

#### Locais autorizados de pesagem:

- PAVILHÃO MUNICIPAL DA LAVANDEIRA - Rua Almeida Garrett 4430-300 Oliveira do Douro – 26 de Maio – 19:00 até às 20:00;
- PAVILHÃO MUNICIPAL DA LAVANDEIRA - Rua Almeida Garrett 4430-300 Oliveira do Douro – 27 de Maio – 7:30 até às 8:30;
- TAEKWONDO - UNIÃO SPORT CLUBE MIRA-SINTRA - Rua 8 de Março, Mira-Sintra – 24 de Maio – 19:00 até às 20:30;

### SORTEIO

O Sorteio de Poomsae e das árvores para Kyorugui irá ser realizado no dia 21 de Maio (Segunda-feira), em local a designar brevemente.

#### Prazos e Taxas de Inscrição

Data		Competição	Taxa	Competição	Taxa
1º Prazo	6 de Maio 2018	Cadetes , Juniores	15€	Pré-Cadete e Infantis	15€
2º Prazo	13 de Maio 2018		20€		20€
3º Prazo	18 de Maio 2018		30€		25€

6. **Não haverá tolerância nos prazos.**
7. Após 18 de Maio não serão permitidas inscrições. Qualquer alteração aos detalhes da inscrição, se autorizada, será aplicada uma taxa de 50€ no dia da prova.
8. Inscrições serão validadas apenas após confirmação pagamento.
9. Não serão devolvidos os valores de inscrição a atletas ou clubes que não compareçam, ou se atrasem.

#### Pagamento inscrições

Transferência: **IBAN: PT50 0035 0109 00007169200 59**  
**SWIFT: CGDIPTPL – mencionar “TKDGAIA18\_NOME DA EQUIPA”)**

Enviar comprovativo identificando a equipa para [opentkdgaia@gmail.com](mailto:opentkdgaia@gmail.com)





## VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA

### PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



#### Arbitragem

- Os Clubes terão que nomear um árbitro para o evento, sob pena de poderem serem impedidos de participar.
- Os Árbitros terão direito a alimentação durante a prova e um **subsídio**.

#### Obtenção de pontos para Equipa

1. 1º Lugar: 7 pontos; 2º Lugar: 3 Pontos; 3º Lugar: 1 Ponto.
2. Prémios de Equipa: 1º, 2º e 3º Lugar Poomsae (Sábado) e Kyorugui (Domingo);
3. Em Caso de Empate, é contabilizado o melhor resultado na categoria mais velha em Poomsae e mais pesada em Kyorugui.

#### Despesas e Responsabilidade Médica

Todas as despesas, bem como responsabilidade médica serão da inteira responsabilidade da equipa.

A organização não se responsabiliza por qualquer dano físico que possa ocorrer.

A Organização não se responsabiliza por dano material, roubo ou furto ocorrido durante a competição.

#### Regras Gerais

O Regulamento poderá sofrer alterações, sendo estas disponibilizadas logo que possível.

É Limitado o acesso ao recinto de competição.

Apenas atletas e treinadores credenciados terão acesso à zona de competição do Pavilhão.

Os intervenientes deverão atuar dentro do Espírito do Taekwondo e com Ética Desportiva, Os intervenientes actuarão com civismo, sob pena das suas equipas serem impedidas de competir.

#### Protestos

Será apenas permitido protesto por erro de cálculo na Nota. O protesto deverá ser entregue por escrito à Organização, após a indicação da nota pelos juízes, acompanhado do pagamento (100€). Independentemente do sentido da decisão da organização não há lugar à restituição do valor.

A Decisão da Organização não é passível de recurso.

#### Casos Omissos

Qualquer Caso omissos/Incongruência será resolvida pela comissão Técnica do Open e terá carácter definitivo. A Comissão Técnica é constituída pelo Diretor Prova e o Diretor Arbitragem.



**VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA**  
PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu \_\_\_\_\_ na qualidade de \_\_\_\_\_

em representação do clube \_\_\_\_\_

para o **VI Open Taekwondo - Cidade de Gaia** vertente Poomsae a realizar nos próximos dias 26 e 27 de Maio de 2018,

Tomei conhecimento e aceito o conteúdo integral do regulamento da atividade acima referida;

Ao inscrever os atletas por intermédio do clube que represento, certifiquei-me que os mesmos reúnem as condições necessárias para essa participação e possuem o necessário seguro desportivo;

São da responsabilidade do delegado da equipa, todos os actos os praticados pelos atletas e elementos da comitiva, assim como acompanhamento do atleta ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica.

Igualmente recolhi as devidas autorizações de participação por parte dos Encarregados de Educação dos atletas menores de idade.

O Presidente do Clube

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Nota: Esta declaração deve ser assinada pelo Presidente do Clube ou pelo Delegado de equipa, e entregue antes do início da prova.



VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA  
PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL



**AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENORES**

Eu, \_\_\_\_\_ portador do B.I./C.C. n.º \_\_\_\_\_  
com validade até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, na qualidade de \_\_\_\_\_ do  
clube \_\_\_\_\_ declaro para os devidos efeitos que os atletas  
abaixo indicado, todos eles menores de idade, têm na sede do mesmo autorização assinada pelo  
Encarregado de Educação para participar no “VI Open Taekwondo - Cidade de Gaia” vertente  
de Poomsae que se realizará nos próximos dias 26 e 27 de Maio de 2018 em Vila Nova de Gaia.  
Declaro também que os mesmos reúnem as condições necessárias para a participação na atividade  
mencionada.

Nome Completo	N.º BI / CC	Data nascimento

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(assinatura do responsável)



# VI OPEN TAEKWONDO CIDADE GAIA

PROVA PONTUÁVEL PARA RANKING NACIONAL

