

# RØRA FIGHT & POOMSE DAY

27 MAI 2017 A, B OG C KLASSER + KNØTT (5 - 7 ÅR)



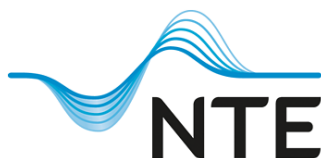
## Verdalshallen 27. Mai kl 10 00



WORLD TAEKWONDO FEDERATION

# RØRA FIGHT & POOMSE DAY

A, B OG C KLASSER + KNØTT (5 - 7 ÅR)



STØTT VÅRE SAMMARBEIDSPARTNERE



VÅR HOVEDSPONSOR



## **Vi ønsker deg og din klubb hjertelig velkommen til vår Røra Fight & Poomse day 2017!**

Til glede for alle store og små arrangerer Røra Taekwondo Klubb sin årlige Fight Day. Nytt av året er at vi også arrangerer Poomse mesterskap!

Røra Taekwondo Klubb inviterer alle Taekwondo venner på en dag med masse Taekwondo moro!

**Lørdag 27. mai 2017 i Verdalshallen kl 10 00**

Vi ønsker å arrangere et stevne hvor gøy og god sportsånd er i høysetet.

### **Premiering**

Vi lover som vanlig STORE pokaler og premier!

Alle i barneklassene vil få medalje! I alle andre klasser deles det ut 1,2 og 3 plass medaljer!

I tillegg vil det bli kåret beste jente og gutt, hvor vinneren får stor pokal!

Vi lover også stor pokal til stevnets beste klubb!

## Klasser

På dette stevnet er det meningen at ALLE skal kunne delta. Vi vil dele inn i A, B og C klasser.

C klassen er en klasse for de som har deltatt på flere enn 2 stevner, og som kanskje akkurat har begynt med TKD slik at de også skal få prøve seg. Det er viktig at lagledere ikke melder på noen med erfaring i klassen C!

Vi vil også ha en C klasse for Knøtt 5-7 år.

### **Så klassene blir som følger:**

Knøtt C 5-7 år

Barn C, Barn B, Barn A

Ungdom C, Ungdom B, Ungdom A

Junior C, Junior B, Junior A

Senior C, Senior B,

### **Høyde/Vektklasser**

Knøtt og Barn deles opp i høydeklasser.

100-110 cm, 110-120 cm, 120-130 cm, 130-140 cm, 140-150 cm, 150-160 cm, 160-170 cm, 170-180 cm

De øvrige deles opp i følgende vektklasser

Ungdom herrer -33 -37 -41 -45 -49 -53 -57 -61 -65 +65

Ungdom damer -29 -33 -37 -41 -44 -47 -51 -55 -59 +59

Junior herrer -45 -48 -51 -55 -59 -63 -68 -73 -78 +78

Junior damer -42 -44 -46 -49 -52 -55 -59 -63 -68 +68

Senior herrer -54 -58 -63 -68 -74 -80 -87 +87

Senior damer -46 -49 -53 -57 -62 -67 -73 +73

## **Poomse**

I år vil vi også arrangere Poomse konkurranse, så meldt dere på!  
Det blir kjørt med vanlige vester til knøtt, barn og i C klassene, og PSS i alle andre klasser.

### **Høydesparkkonkurranse**

I tillegg vil det blir arrangert konkurranse i høyde spark, for barn og ungdom! Det blir selvfølgelig pokaler her også!

Påmeldingsavgift er kr 260.- pr person. Melder du deg på i både kamp og poomse blir prisen 360 for begge grenene! Høydespark konkurransen er gratis for alle!

## **Innveing**

Alle klasser gåes etter vektklasser. Det vil bli kontrollveing ved matten før kamp.

## **Påmelding og betaling**

All påmelding skjer via [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu).

**Betaling for påmelding gjøres til konto 4202 39 52550. Ta med kvittering for betalt til registrering.**

**PÅMELDINGSFRIST FREDAG 19. Mai**

Vi tilbyr gratis overnatting i vår Dojang for de som ønsker dette!

Røra Taekwondo Klubb ønsker dere alle hjertelig velkommen!