

# Open District Noord-Oost Poomsae Kampioenschap 2017

*A-B-C-D & Para-Tkd Categorie (M/V)*

---

**Promotor** TBN districtsbestuur Noord-Oost gezamenlijke verenigingen

**Organisatie** Gezamenlijke verenigingen  
**Contactpersoon: Harry Bargboer**  
E: [info@taekwondonijverdal.com](mailto:info@taekwondonijverdal.com)  
Mob.: 06-10774457

---

**Plaats** het "Ravijn"  
Piet Heinweg 16,  
7441 GZ Nijverdal

**Datum** Zondag 9 April 2017

---

**Programma** Aspiranten en Junioren (onder de 18 jaar)

08:00- 09:00 uur	Registratie voor paren en individueel
09:00 - 09:15 uur	Opening
09:15 - 12:00 uur	Vorronden aspiranten en junioren
12:00 - 12:30 uur	Finales aspiranten en junioren
12:30 - 12:45 uur	Prijsuitreiking aspiranten en junioren

**Senioren en Veteranen**

12:15 - 13:00 uur	Registratie voor paren en individueel
12:15 - 13:15 uur	Demo Stijl / Sparring
13:15 - 13:30 uur	Opening
13:30 - 16:00 uur	Vorronden senioren en veteranen
16:00 - 16:30 uur	Finales senioren en veteranen
17:15 - 17:30 uur	Prijsuitreiking senioren en veteranen

**Breektesten**

12:15 - 13:00 uur	Registratie breektesten
16:45 - 17:15 uur	Vorronden en finales breektesten
17:15 - 17:30 uur	Prijsuitreiking breektesten

***Het programma kan door het aantal inschrijvingen worden gewijzigd.  
Clubs/verenigingen worden hierover tijdig ingelicht.***

***Er zal op 5 velden gestreden worden.***

**Stijljury coördinator district Noord-Oost:** dhr. Freddy Lufting Mob: 06-22782642  
**Technische coördinator district Noord-Oost:** dhr Leo Visser Mob: 06-10396977

<b>Wedstrijdregels</b>	Volgens WTF / TBNBijzondere wedstrijdregels Poomsae & Freestyle versie maart 2015.								
<b>Loting</b>	Voor alle categorieën zullen per ronde 2 Poomsae geloot worden. De loting wordt 3 dagen voor het toernooi bekend gemaakt.  Voor Para deelnemers is Vrije keuze → ER IS SLECHTS 1 RONDE MOGELIJK(deelnemer mag indien gewenst 2 maal eenzelfde vorm lopen)								
<b>Wedstrijden</b>	Individueel (1), Teams (3 personen), Paren (2 personen), Para Individueel (1).								
<b>Methoden</b>	<b>A klasse: Cut-off systeem</b> 50% gaat door naar ronde 2, beste 3 gaan door naar de finale. Scores van alle ronden bij elkaar bepalen de winnaar. Bij minder dan 6 deelnemers in de poule gaan 3 mensen door naar ronde 2.  <b>B-C-D klasse: Cut-off systeem</b> 100% gaat door naar ronde 2, beste 5 gaan door naar de finale. Alleen scores van de finale bepalen de winnaar.								
<b>Prijzen</b>	Individueel: 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen elk een beker.								
<b>Categorieën</b>	In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw. Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.  <b>Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in 1 team, 1 paar en 1 gemengd team starten.</b>  <table border="0" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;"><b>A-categorie</b></td> <td><b>1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger</b></td> </tr> <tr> <td><b>B-categorie</b></td> <td><b>4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup</b></td> </tr> <tr> <td><b>C-categorie</b></td> <td><b>8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup</b></td> </tr> <tr> <td><b>D-categorie</b></td> <td><b>10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup</b></td> </tr> </table> <p><b>Individuele divisie:</b> (t/m 8 jr); (9 t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr); (31 t/m 40 jr); (41 t/m 50 jr); (51 t/m 60 jr); (61 t/m 65 jr) en (plus 66 jr).  <b>Paar divisie:</b> (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).  <b>Team divisie:</b> (t/m 11 jr); (12 t/m 14 jr); (15 t/m 17 jr); (18 t/m 30 jr) en (plus 31 jr).</p> <p><b>Para-tkd (gehandicapt)</b> Poomsae competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen:  <b>Individuele Para divisie Dan-graad (1 groep):</b> (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)  <b>Individuele Para divisie geup-graad (1 groep):</b> (t/m 17 jr) en (plus 18 jr)</p> <p>De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het <b>geboortejaar</b>. Bv. als iemand 17 jaar is maar in het competitiejaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr.</p> <p>De organisatie behoudt zich het recht voor om poules samen te voegen.</p>	<b>A-categorie</b>	<b>1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger</b>	<b>B-categorie</b>	<b>4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup</b>	<b>C-categorie</b>	<b>8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup</b>	<b>D-categorie</b>	<b>10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup</b>
<b>A-categorie</b>	<b>1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger</b>								
<b>B-categorie</b>	<b>4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Geup</b>								
<b>C-categorie</b>	<b>8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup> Geup</b>								
<b>D-categorie</b>	<b>10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup> Geup</b>								

<b>Protest</b>	<p>Een 'protest' dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer bij de wedstrijdleiding samen met een waarborg van € 50 binnen tien (10) minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden. een besluit over het resultaat wordt na 30 minuten gemaakt.</p> <p>Wedstrijden mogen geen vertragingen oplopen zelfs als een officieel protest wordt voorbereid. Het is de verantwoordelijkheid van de veld teamleider om er voor te zorgen dat de wedstrijd conform de reglementen verloopt.</p>								
<b>Deelname</b>	TBN, WTF en ETU leden.								
<b>Deelname- Voorwaarden</b>	<p><b>Bij de registratie dient getoond te worden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bondspaspoort TBN</li> <li>• Contributiebetaalbewijs 2017 (te printen via de ledenadministratie, betaalbewijs moet voorzien zijn van een actuele graduatie)</li> <li>• Geldig identiteitsbewijs</li> </ul> <p><b>Let op: bij ontbrekende gegevens volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!</b> Alle deelnemers/sters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord TBN regio Noord-Oost c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid.</p> <p>De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok en of Poomsae pak.</p>								
<b>Coach / teamleider</b>	<p>Er is een maximum van 3 coaches per school toegestaan.</p> <p><b>Alléén deelnemers en coaches</b> worden op de wedstrijd velden toegelaten. <b>De coach dient sportkleding en sportschoenen</b> te dragen. ID-bewijs, bondspaspoort en/of betaalbewijs dient men op verzoek te tonen.</p>								
<b>Registratie</b>	<p>De coach of clubverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de registratie welke per team dient plaats te vinden. U dient bij registratie van uw team alle documenten te overhandigen. <b>Betaalbewijs</b> van lopend contributiejaar per lid en/of teamlijst met betaalstatus vanuit de ledenadministratie. Al uw deelnemers dienen voor aanvang aanwezig te zijn.</p>								
<b>Inschrijvingen</b>	<b>Uitsluitend online via: <a href="http://www.tpss.eu">http://www.tpss.eu</a></b>								
<b>Inschrijfgeld</b>	<table border="0"> <tr> <td>Aspiranten en Junioren</td> <td>€ 12,50</td> </tr> <tr> <td>Senioren en Masters</td> <td>€ 12,50</td> </tr> <tr> <td>Paren/Synchroon (per paar)</td> <td>€ 15,-</td> </tr> <tr> <td>Breektesten</td> <td>€ 5,-</td> </tr> </table> <p>Gelijktijdig met de inschrijving dient betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden op rekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland met vermelding van ODK Poomsae NO 2017 en het TBN aansluitnummer van de sportclub. (Alleen betalingen door de sportclub worden geaccepteerd; Betalingen door individuele deelnemers worden niet verwerkt)</p>	Aspiranten en Junioren	€ 12,50	Senioren en Masters	€ 12,50	Paren/Synchroon (per paar)	€ 15,-	Breektesten	€ 5,-
Aspiranten en Junioren	€ 12,50								
Senioren en Masters	€ 12,50								
Paren/Synchroon (per paar)	€ 15,-								
Breektesten	€ 5,-								
<b>Sluiting</b>	<b>Sluiting1 April 2017(maximaal 300Poomsae deelnemers op 5 velden)</b>								

**Entree** Gratis, dus neem gerust vrienden, familie en kennissen mee!

## Tabellen

### Beoordeling

Deelnemers zullen worden beoordeeld volgens het WTF-systeem waarbij twee cijfers worden gegeven. een cijfer voor techniek en een cijfer voor presentatie.

### A-Klasse

#### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

#### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

#### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9

## B-Klasse

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,

## C-Klasse

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4,

## D-Klasse

### Voorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1,
Aspiranten	Taegeuk 1,
Cadetten	Taegeuk 1,
Junioren	Taegeuk 1,
18-30 jaar	Taegeuk 1,
31-40 jaar	Taegeuk 1,
41-50 jaar	Taegeuk 1,
51-60 jaar	Taegeuk 1,
61-65 jaar	Taegeuk 1,
66+	Taegeuk 1,

## **A-Paren-Klasse**

### Voorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,



## **B-Paren-Klasse**

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,

## C-Paren-Klasse

### Voorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4,

## D-Paren-Klasse

### Voorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1,
Aspiranten	Taegeuk 1,
Cadetten	Taegeuk 1,
Junioren	Taegeuk 1,
18-30 jaar	Taegeuk 1,
31-40 jaar	Taegeuk 1,
41-50 jaar	Taegeuk 1,
51-60 jaar	Taegeuk 1,
61-65 jaar	Taegeuk 1,
66+	Taegeuk 1,

## A-Teams-Klasse

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,

## **B-Teams-Klasse**

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,

## C-Teams-Klasse

### Vorrondes

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4,

## **D-Teams-Klasse**

### Voorrondes

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 gaan door naar de volgende ronde. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 2 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. De totaalscore van alle voorgaande rondes wordt gebruikt

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1,
Aspiranten	Taegeuk 1,
Cadetten	Taegeuk 1,
Junioren	Taegeuk 1,
18-30 jaar	Taegeuk 1,
31-40 jaar	Taegeuk 1,
41-50 jaar	Taegeuk 1,
51-60 jaar	Taegeuk 1,
61-65 jaar	Taegeuk 1,
66+	Taegeuk 1,

## Para-A-Klasse

### Vorrondes

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde. Alleen de scores uit deze ronde worden gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. Alleen de scores uit deze ronde worden gebruikt.

Indien er minder als 5 deelnemers zijn zal er geen voorronde of halve finale plaatsvinden.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,



## Para-B/C/D-Klasse

### Voorrondes

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde.

### Halve Finale

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. 50% gaat door naar de volgende ronde. Alleen de scores uit deze ronde worden gebruikt.

### Finale

Deelnemer laat 1 Taegeuk/Poomsae zien. De beste 3 ontvangen een prijs. Alleen de scores uit deze ronde worden gebruikt.

Indien er minder als 5 deelnemers zijn zal er geen voorronde of halve finale plaatsvinden.

Onderstaande tabel toont welke vormen gekozen kunnen worden.

Tabel met vormen welke kunnen worden gekozen	
Pupillen	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Aspiranten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Cadetten	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
Junioren	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
18-30 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
31-40 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
41-50 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
51-60 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
61-65 jaar	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,
66+	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Poomsae 9,

### **Breektesten**

De breektesten zijn toegankelijk voor mensen met 1ste geup en hoger. Het te gebruiken breekmateriaal bestaan uit vierkante vurenhouten planken met een kleinste afmeting van 22x22 centimeter en/of een grootste afmeting van 30x30 centimeter. In totaal moeten er drie planken gebroken worden. Verplicht is een vuist/handtechniek. De overige Taekwondo technieken zijn vrij maar moeten wel verschillend zijn. Voor gesprongen technieken wordt een hogere waardering gegeven dan vuist/handtechnieken en niet gesprongen voettechnieken. Verder wordt bij de punten waardering gelet op techniek, kracht, snelheid en ki. Tevens wordt er gekeken of alle breektesten in een gang verlopen. In totaal kunnen er 6 punten behaald worden voor de breekserie.

### **Hoogte Klassement**

Voor het hoogte klassement moet de deelnemer een plankje doortrappen met een twio apchagi waarbij een maximale aanloop van 6 meter (een half veld) mag worden genomen. In de eerste ronde zal een hoogte worden gekozen door de organisatie welke als kwalificatie geldt. Voor deze test zal een oefen breekplankje worden gebruikt. Wanneer de deelnemer in 1 keer dit plankje weet door te trappen dan zal hij of zij gekwalificeerd zijn om mee te doen.

De deelnemer dient dan zelf 3 breekplankjes te hebben. Het te gebruiken breekmateriaal bestaan uit vierkante vurenhouten planken met een kleinste afmeting van 22x22 centimeter en/of een grootste afmeting van 30x30 centimeter.

Vanaf nu zal iedere ronde de hoogte van het breekplankje met een vaste hoogte worden vergroot (bijvoorbeeld 5cm per keer). Tijdens iedere ronde hebben alle deelnemers het recht om een poging te wagen maar ze zijn niet verplicht. Zodra een poging wordt gefaald dan zal de hoogst gescoorde hoogte tellen voor deze deelnemer. Zodra alle 3 de plankjes op zijn dan zal ook de hoogste score tellen. Het is dus bijvoorbeeld mogelijk om een poging te wagen op 1.90, deze te halen. Daarna te wachten tot 2.20 deze ook te halen maar bij 2.25 te falen. In dit geval zal de score vn 2.20 tellen. Uiteindelijk wordt er een top 3 gemaakt door te kijken naar de hoogste sprong. Wanneer deze gelijk is dan zal gekeken worden naar de tweede hoogste sprong. Wanneer alle hoogtes gelijk zijn dan zal er worden door gegaan met een oefen breekplankje of andere vervanging tot er een winnaar is.